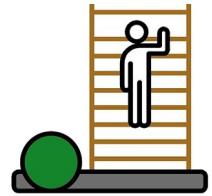




Bewegungsschule



Montag: 14.30 – 15.30 Uhr
Ab: 15. September 2025
Alter: 4–7 Jahre
Übungsleiterin: Daniela Aloisi und Unterstützung

Treffpunkt: Feinhalle

Inhalte: vielseitige Grundlagenausbildung

- leichtathletische Grundfertigkeiten
(Werfen und fangen, Rennen, Hinführung zum Weitsprung....)
- turnerische Grundfertigkeiten
(unterschiedliche Groß- und Kleingeräte erproben, balancieren, Hinführung zur Rolle vorwärts, Rad...)
- Soziale Aufwärmspiele/Regelverständnis, exekutive Funktionen fördern
- Koordinationsaufgaben

werden auf spielerische Weise geübt.

Vorraussetzungen:

FC Barga Mitgliedschaft
Kinder dürfen gerne alleine kommen

